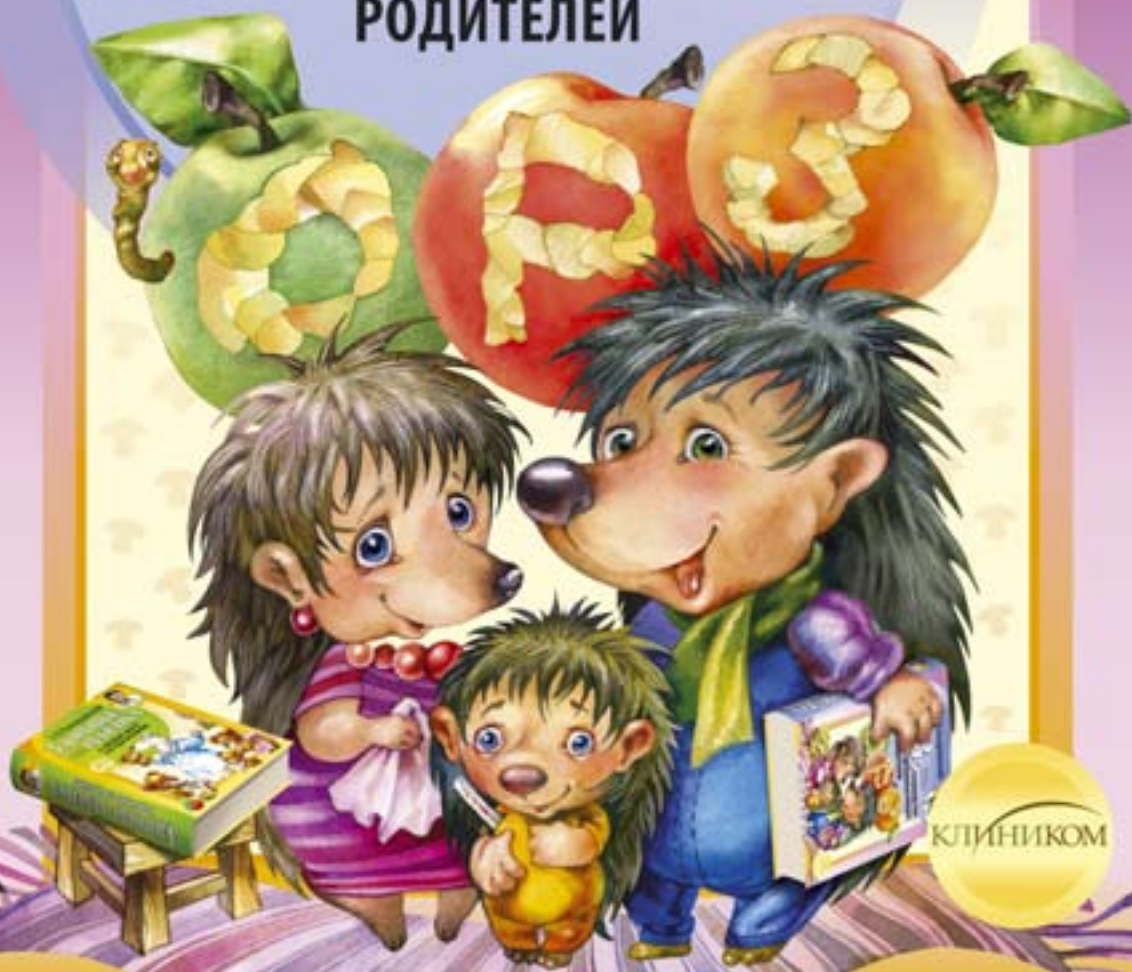


Е.О. Комаровский

# ОРЗ: РУКОВОДСТВО ДЛЯ ЗДРАВОМЫСЛЯЩИХ РОДИТЕЛЕЙ

Наиболеешая тема  
впервые в доступном  
и подробном изложении  
доктора Комаровского



КЛИНИКОМ

Е. О. КОМАРОВСКИЙ

**ОРЗ:  
РУКОВОДСТВО  
ДЛЯ ЗДРАВОМЫСЛЯЩИХ  
РОДИТЕЛЕЙ**

*— Что ты, Ёж, такой колючий?*

*— Это я на всякий случай.*

*Знаешь, кто мои соседи?*

*Лисы, Волки да Медведи!*

Б. Заходер

Харьков, 2012

КЛИНИКОМ

ББК 57.33

К 63

УДК 616.21-036.1-053.2-085

Серия «Библиотека доктора Комаровского» основана в 2007 году

Художники

*М. М. Осадчая, А. В. Павлюкевич, В. М. Юденков*

Книга выходит в авторской редакции

Охраняется законом об авторском праве.

Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения правообладателя. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

Защиту интеллектуальной собственности и прав издательства «КЛИНИКОМ» осуществляет юридическая компания «Юрпайнтел».

### **Комаровский Е. О.**

К 63 ОРЗ: руководство для здравомыслящих родителей. — Харьков: Клиникoм, 2012. — 640 с., ил. — (Б-ка доктора Комаровского).

ISBN 978-966-2065-01-5.

Новая книга доктора Комаровского — не только всеобъемлющее руководство, посвященное актуальнейшей теме детских ОРЗ, но и учебник здравого смысла, книга, главная задача которой сделать родителей и детского врача союзниками, понимающими друг друга, и партнерами, объединенными одной целью — помочь ребенку быстро, эффективно и безопасно, с минимальными затратами сил и средств.

Заинтересованный читатель по достоинству оценит уникальный стиль изложения и блестящее умение автора просто и понятно объяснять сложные вещи. Но самое главное — найдет полезные и эффективные рекомендации, получит доступные и обстоятельные ответы на многочисленные вопросы.

*Что такое ОРЗ? Кто виноват и что делать? Как предотвратить болезнь? Как обследоваться? Как не допустить осложнений? Как сделать ребенка, болеющего часто, ребенком, болеющим редко? Как вырваться из замкнутого круга вечных соплей и начать жить по-человечески?*

**ББК 57.33**

© Е. О. Комаровский, 2012

© М. М. Осадчая, А. В. Павлюкевич,  
В. М. Юденков, иллюстрации, 2012

© Оформление «КЛИНИКОМ», 2012

© ООО Издательство «КЛИНИКОМ», 2012

ISBN 978-966-2065-01-5

# СОДЕРЖАНИЕ

● <b>От автора</b> .....	7
● <b>Часть первая. ОРЗ — ЧТО ЭТО?</b> .....	15
1.1. О, Р, З...	17
1.2. Что такое ОРЗ?	21
1.3. Отчего бывает ОРЗ?	24
1.4. Кто, когда и зачем использует слово «ОРЗ»?	28
1.5. Почему врачи не любят слово «ОРЗ»?	34
1.6. Итоги	37
● <b>Часть вторая. ИНФЕКЦИИ, МИКРОБЫ, ИММУНИТЕТ</b> .....	39
2.1. Инфекционные болезни: общая и обязательная информация...	41
2.2. Вирусы и вирусные инфекции	44
2.3. Бактерии и бактериальные инфекции	48
2.4. Иммуитет: что это такое?	52
2.5. Местный иммунитет	55
2.6. Еще раз про местный иммунитет.	61
● <b>Часть третья. ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ, ИЛИ РАССКАЗ ПРО БУКВУ «Р» В СЛОВЕ «ОРЗ»</b> .....	63
3.1. Анатомия и физиология	65
3.2. Страшные слова с суффиксом «-ИТ»	72
3.3. От ОРЗ к диагнозу	75
● <b>Часть четвертая. СИМПТОМЫ</b> .....	77
4.1. Симптомы и синдромы.	79
4.2. Насморк	82
4.3. Чиханье	85
4.4. Кашель	87
4.5. Откройте рот, скажите: а-а-а...	90

4.6. Изменения голоса	92
4.7. Дыхание, одышка	94
4.8. Что слышит доктор?	98
● <b>Часть пятая. ПОЛОВИНА ДИАГНОЗА, ИЛИ ОТВЕТ НА ВОПРОС «ГДЕ?»</b>	<b>103</b>
5.1. Ринит как частный случай половины диагноза	105
5.2. Синуситы: гайморит, фронтит, этмоидит, сфеноидит	108
5.3. Фарингит, назофарингит	110
5.4. Тонзиллит, аденоидит	112
5.5. Отит, евстахеит	114
5.6. Конъюнктивит	119
5.7. Стоматит	121
5.8. Эпиглоттит	123
5.9. Ларингит, трахеит, ларинготрахеит	125
5.10. Стенозирующий ларинготрахеит. Круп	127
5.11. Бронхит	131
5.12. Бронхиолит	137
5.13. Пневмония	139
5.14. Правило половины диагноза	143
● <b>Часть шестая. ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ</b>	<b>145</b>
6.1. ОРВИ вообще	147
6.2. Грипп	152
6.3. Птичий грипп	161
6.4. Риновирусы	167
6.5. Коронавирусы	169
6.6. Коронавирус = SARS = ТОРС	171
6.7. Парагрипп	174
6.8. Аденовирусы	176
6.9. Респираторно-синцитиальный вирус	179
6.10. Энтеровирусы	182
6.11. Инфекционный мононуклеоз	184
● <b>Часть седьмая. ОРЗ, НО НЕ ОРВИ</b>	<b>187</b>
7.1. Не ОРВИ, а кто?	189
7.2. Ангина	191

7.3. Гемофильная, пневмококковая, менингококковая инфекции. . . . .	196
7.4. Коклюш . . . . .	200
7.5. Простуда . . . . .	205
7.6. Респираторный аллергоз и др. . . . .	213
● <b>Часть восьмая. ОСЛОЖНЕНИЯ. . . . .</b>	<b>219</b>
8.1. Что такое осложнения? . . . . .	221
8.2. Какие бывают осложнения? . . . . .	223
8.3. Бактериальные осложнения ОРВИ . . . . .	226
8.4. Почему возникают бактериальные осложнения? . . . . .	230
8.5. Диагностика бактериальных осложнений . . . . .	234
● <b>Часть девятая. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ. . . . .</b>	<b>243</b>
9.1. Дополнительные возможности диагностики . . . . .	245
9.2. Клинический анализ крови . . . . .	249
9.3. Микробиологические методы обследования . . . . .	273
9.4. Рентгенологическое обследование . . . . .	281
● <b>Часть десятая. ЛЕЧЕНИЕ . . . . .</b>	<b>287</b>
10.1. Предисловие к лечению . . . . .	289
10.2. Режим . . . . .	293
10.3. Чем дышать? Общие положения . . . . .	297
10.4. Чем дышать? Контроль и регуляция . . . . .	308
10.5. Чем дышать? Итоги и главные выводы . . . . .	317
10.6. Одевание . . . . .	321
10.7. Гуляние . . . . .	324
10.8. Питание . . . . .	328
10.9. Питье. . . . .	333
10.10 Купание . . . . .	348
10.11. Отвлекающие процедуры . . . . .	355
10.12. Ингаляционная терапия . . . . .	369
10.13. Предисловие к «настоящему лечению» . . . . .	385
10.14. О названиях лекарств . . . . .	392
10.15. Противовирусные препараты . . . . .	394
10.16. Интерферон и К° . . . . .	398
10.17. Антибиотики и антибактериальные средства . . . . .	404

10.18. Профилактическая антибиотикотерапия при ОРВИ .....	422
10.19. Антибактериальные средства для местного применения. ....	430
10.20. Главные принципы симптоматической терапии .....	436
10.21. Симптоматическая терапия. Насморк .....	439
10.22. Симптоматическая терапия. Кашель. ....	463
10.23. Симптоматическая терапия. Повышение температуры тела. . .	478
10.24. Симптоматическая терапия. Боль в горле .....	501
10.25. Принципы комплексного лечения .....	508
10.26. Респираторный аллергоз: возможности терапии .....	515
10.27. Гомеопатические средства .....	524
10.28. Высокая температура и больше ничего .....	527
10.29. Физиотерапия .....	531
10.30. Массаж .....	536
10.31. Где лечиться: дома или в больнице? .....	542
10.32. Глава-напоминание: когда срочно нужен врач? .....	547
● <b>Часть одиннадцатая. НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ .....</b>	<b>549</b>
● <b>Часть двенадцатая. ПРОФИЛАКТИКА ОРЗ .....</b>	<b>559</b>
12.1. Принципы профилактики ОРЗ .....	561
12.2. Профилактика ОРВИ .....	563
12.3. В доме больной ОРВИ: что делать здоровым? .....	584
12.4. Профилактика бактериальных респираторных инфекций. ....	587
12.5. Профилактика респираторного аллергоза .....	589
12.6. Закаливание (профилактика простуд). ....	592
● <b>Часть тринадцатая. ЧАСТО БОЛЕЮЩИЙ РЕБЕНОК .....</b>	<b>603</b>
13.1. Кто такие «ЧБД»? .....	605
13.2. Кто виноват и что делать? .....	608
● <b>Послесловие .....</b>	<b>618</b>
Нужная и неотложная информация .....	622
Просьбы и координаты .....	624
Предметный указатель .....	625
Указатель международных и торговых названий лекарственных препаратов .....	632

# ОТ АВТОРА

*Грибы искать — невелика наука!  
Особенно если знаешь дорогу в грибной лес...*

Первая часть любимой пословицы дедушки-ежа.









ОРЗ — явление рядовое, повседневное. Жить в обществе и постоянно не сталкиваться с ОРЗ невозможно.

Вытереть ребенку нос, откашляться, высморкаться, прикрыть рот во время чихания, измерить температуру тела, надеть маску, попарить ноги, растереть спинку, заскочить в аптеку за лекарством и уговорить дитя лекарство проглотить, перестирать, погладить и не забыть дома носовые платки — ах, как все это привычно, стандартно, обыденно. Это так же привычно, как приготовить обед или почитать книгу.

Читать нас учат с малолетства. И в каждом доме есть справочник по кулинарии. А о том, как помочь ребенку, да что там ребенку — даже о том, как помочь самим себе при насморке, кашле и высокой температуре, нам знать совсем не обязательно. Помощь при болезнях — это лечение. Лечение — дело хлопотное и ответственное. Лечить, т. е. хлопотать и отвечать, *должен* врач.

Теоретически всё просто замечательно: медицинские знания людям не нужны, это удел докторов. Есть проблемы со здоровьем — обращайтесь, поможем. Реализовать это практически невозможно. Невозможно хотя бы потому, что на каждый чих врачей не напасешься. Но эта сложность — далеко не единственная, и организационные проблемы вовсе не заканчиваются поиском врачей (которые нам чего-то там должны).

Ребенок заболел. Врач может поставить диагноз и научить, что надо делать. Но врач не напоит дитя, не поменяет ему отяжелевший подгузник, не даст таблеточку и не помоеет в комнате пол. Хлопотать, суетиться, заботиться и реально помогать придется родителям. Которые в силу природной любознательности и здравого смысла не хотят быть слепыми исполнителями чужой воли и задают множество вопросов.

Вопросов о том, что, почему и зачем надобно делать сейчас, о том, что будет потом и как следует поступить, если... Таких «если», возникающих через пять минут после ухода врача, — множество. А еще — огромное количество вопросов, которые забыли задать.

Эта книга не сможет заменить вам врача: установить диагноз и назначить лечение никакая книга не в состоянии! Но, тем не менее, эта книга может многое. Стоит вам лишь захотеть, и вы узнаете:

- ▶ почему возникают ОРЗ и какие они бывают;
- ▶ что означают мудрые слова и умные диагнозы;
- ▶ в чем смысл и каково значение тех или иных симптомов;
- ▶ каковы возможности медицины, какие бывают лекарства и как они действуют;
- ▶ каковы возможности родителей и какие действия они могут осуществить, дабы помочь ребенку быстро и эффективно;
- ▶ как не заболеть;
- ▶ как избежать осложнений, если уж «не заболеть» не получилось;
- ▶ когда срочно нужен врач;
- ▶ как оказать неотложную помощь;
- ▶ как сделать ребенка, часто болеющего, ребенком, болеющим редко.

Помимо всего вышеперечисленного, особо любознательные читатели смогут найти в этой книге информацию о:

- ▶ инфекционных, простудных и аллергических болезнях;
- ▶ системе иммунитета;
- ▶ анатомических и физиологических особенностях ребенка;
- ▶ возможностях обследования;
- ▶ значении тех или иных анализов.

И самое главное — вы обязательно научитесь понимать врача и дружить с врачом, чувствовать разницу между лечением ребенка и лечением его родственников, разбираться в смысле слов «долг», «обязанность» и «ответственность». Тем не менее, дать в коротком авторском предисловии ответы на вопросы о том, кто и перед кем несет ответственность, какие у кого обязанности и кто, что, кому и в каком объеме должен, — невозможно. Для получения ответов книгу все-таки придется прочитать.

\* \* \*

Несколько советов для тех, кто готов приступить к чтению.

- ▶ Проблемы и «непонятности» маловероятны, если вы будете читать все подряд. Но автор не настолько наивен, чтоб предположить такой вариант событий, поскольку никто, никогда и никакие руководства не читает от начала и до конца. Вы, скорее всего, начнете с «Лечения» или с «Профилактики». И столкнетесь со сложностями, поскольку, во-первых, будет непонятно значение многих слов, а во-вторых, будет непонятен смысл многих действий. Тем не менее, все сложные и специальные слова — разъяснены, а целесообразность всех родительских действий — обоснована. Если непонятно — посмотрите *содержание*, воспользуйтесь подробным *предметным указателем*, найдите разъяснения и обоснования.
- ▶ Будет просто замечательно, если нужные сведения вы получите до того, как возникнет повод ими воспользоваться. Болезнь ребенка — конечно же, не самое оптимальное время для вдумчивого чтения, но «лучше позже, чем никогда»...
- ▶ Сориентируйтесь заранее, как быстро найти в книге главу 10.32 и часть 11 («Неотложная помощь»).
- ▶ Найдите время и заполните в конце книги раздел «Нужная и неотложная информация».

\* \* \*

ОРЗ традиционно воспринимается как «болезнь несерьезная». И отношение к этой «несерьезной болезни» соответствующее — опять-таки несерьезное. Между тем, существуют и вполне вероятны чрезвычайно опасные для здоровья ребенка состояния, началом которых служит самый обыкновенный насморк.

Парадокс, тем не менее, состоит в том, что развитие событий, т. е. ответ на вопрос: «Чем этот насморк закончится?» в гораздо большей степени зависит от мамы и папы, нежели от детских врачей и Министерства здравоохранения!

Именно родители определяют систему ухода и воспитания, формируя таким образом иммунитет ребенка!

Именно родители первыми обнаруживают симптомы болезни и принимают решение: обращаться или нет за медицинской помощью, а если обращаться, то насколько срочно.

Именно родители являются посредниками между врачом и заболевшим ребенком. Посредниками с решающим голосом!!! Ведь именно родители определяют в конечном итоге объем, интенсивность и место лечения: врач назначает и направляет, рекомендует и советует, а решают мама и папа!

Более того, получив советы и рекомендации, именно родители приступают к лечению. Неудивительно, что на характер врачебных рекомендаций, на интенсивность направлений и объем назначений родители, точнее, их способности понимать, решать и помогать, влияют очень и очень существенно.

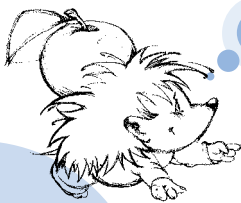
Дорогие мамы и папы! В подавляющем большинстве случаев именно от вас зависит, где, как и в каком объеме будет осуществляться лечение.

Где — дома или в больнице?

Как — уколы будем делать или попьем сладкий сиропчик?

Сколько — 5 или 25 таблеток в день?

Вы в этом сомневаетесь? Вы уверены в том, что «где, как и в каком объеме» определяется прежде всего диагнозом? Вы уже готовы произнести классические в рамках отечественной ментальности фразы «ну что мы можем поделать...», «такой ребенок...», «такая болезнь...», «такой врач...».



*Главная задача этой книги — разрешить ваши сомнения, убедить вас в том, что именно вы, мамы и папы, можете очень многое, что именно вы способны самым принципиальным образом влиять на здоровье собственного ребенка. ОРЗ в этом аспекте — лишь частный случай, но, тем не менее, весьма показательная иллюстрация ваших возможностей.*

Вы уж извините, что книжка такая толстая получилась. Но вся сложность в том, что ОРЗ — это явление загадочное, неопределенное и многоликое. Предугадать все то, с чем вы можете столкнуться, — невозможно. Здесь нет места единообразию, здесь не получится выбрать маршрут и двигаться строем в одном направлении во главе с отцом-командиром. Здесь у каждого своя дорога и каждый сам решает, куда идти и кого взять в попутчики.

*Решать самому, что для твоего ребенка хорошо,  
а что плохо, — вершина родительской ответственности,  
родительского искусства!*



И вы, наверное, согласитесь, что научить ответственности в рамках тонкой брошюры под названием «Как лечить ОРЗ?» однозначно не получится.

\* \* \*

Само собой разумеется, что книга, на обложке которой написано «Руководство для родителей», адресована прежде всего родителям. Тем не менее, перечень адресатов может быть расширен и расширен весьма существенно.

Неудивительно, что автор надеется увидеть среди читателей:

— бабушек и дедушек, принадлежность которых к гордому родительскому племени однозначна и очевидна;

— всех, кто по долгу службы сталкивается с детьми и организует их быт, учебу, досуг, отдых, — преподавателей, воспитателей, тренеров, нянь и т. д.;

— врачей, которые, конечно же, знают всё то, о чем здесь написано, но очень часто испытывают трудности в ситуациях, когда надо ответить на родительские вопросы или объяснить что-либо понятно, но без употребления специальных терминов, — т. е. врачи могут использовать эту книгу в качестве переводчика с медицинского языка на человеческий.

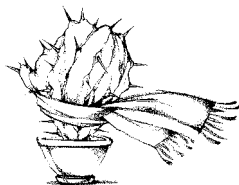
Автор, конечно же, не надеется, но тайно мечтает увидеть среди читателей этой книги большое-пребольшое начальство или хотя бы референтов большого-пребольшого начальства. Того самого начальства,

что по долгу службы сталкивается с врачами и родителями, организует их быт, работу и отдых, строит больницы и поликлиники, школы и аптеки, решает, кто кому должен и распределяет обязанности.

Надежда — это свойство человеческой природы, которое самым тесным образом объединяет родителей и детских врачей. И став родителем, и став детским врачом, вы тут же приобщаетесь к понятию «долг» и получаете множество обязанностей. И сразу же начинаете надеяться. Надеяться на то, что это временно, надеяться на достойную жизнь, на стакан воды в старости...

Общие надежды, общие мечты и очень похожие обязанности создают оптимальные условия для взаимопонимания между автором и читателями этой книги.

«Что ж, начинать?» — Начнем, пожалуй...»



# ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

## ОРЗ — ЧТО ЭТО?

*Во всех книжках рядом с изображениями ежей он видел яблоки! И разговоры о яблоках велись в доме постоянно! А свадебная родительская фотография — папа-ёж молодой и красивый, с огромным красным яблоком на ухоженных колючках!.. Но настоящего, живого яблока ёжик не видел и что это такое — не понимал. Неудивительно, что накануне первого похода в сад он весь день не спал, ворочался и все думал: какое ты, яблоко?*







## 1.1. 0, P, 3...



Слово, образованное из начальных букв других слов, называется *аббревиатурой*. Аббревиатуры бывают разные. Есть такие, что расшифровать их смысл и выяснить, какие, собственно, слова лежат в основе, практически невозможно. Ну попробуйте догадаться, что такое ОДИКБ? Не догадались? Я так и думал, что не догадаетесь. Потому что это самое неведомое ОДИКБ лично к вам никакого отношения не имеет. А значение аббревиатуры понятно и очевидно лишь тогда, когда она именно к вам имеет прямое касательство, когда вы слышите про нее, видите ее, вступаете с ней в контакт.

Каждый взрослый знает, что такое КПСС. А дети наши, к счастью, не знают. Поскольку и не слышат, и не контактируют. Но все, от мала до велика, слышали про США и ООН. И все знают, как тяжело работать в ГАИ. И все надеются, что повзрослевшее дитя поступит в ВУЗ... И переводить-расшифровывать здесь, собственно, нечего. Ибо упомянутые аббревиатуры — обыденные слова, повседневно в нашей речи присутствующие.

Понятно, что с загадочно-неведомой ОДИКБ встречаются далеко не все, и даже те, кто встречаются, далеко не всегда об этом догадываются. Тем не менее, автор этой книги целых двадцать лет жизни провел в ОДИКБ — Областной Детской Инфекционной Клинической Больнице.

И отсюда можно, во-первых, сделать вывод о том, что автор — врач, и не просто врач, а детский. Ну а во-вторых, резонно предположить, что речь в этой книге пойдет о детях и детских болезнях.

Медицина вообще богата на аббревиатуры. Куча мудрых слов в запутанно-умных сочетаниях — так и тянет все это сократить и зашифровать. Многие сокращения вошли в обиход и прекрасно знакомы практически всем. Сделать ЭКГ, измерить АД — что ж тут непонятного? И чем ближе мы к врачам и больницам, чем теснее наш контакт с медициной, тем больше умных слов появляется в нашем лексиконе.

Забеременели. Посетили ЖК. Сдали кровь на ВИЧ. Сделали УЗИ. Вот стали родителями, познакомились с врачом, посетили детскую поликлинику... Сколько новых, мудро-непонятных слов! Педиатр говорит, что ЖКТ и ЦНС, конечно, не совсем в порядке, но пора делать АКДС. А невропатолог не согласен, поскольку ПЭП и ВЧД<sup>1</sup>...

А потом, месяцев в пять от роду, заболели — засопел носик, поднялась температура тела, начал кашлять. Врача, конечно же, пригласили, но диагноз и сами сразу поставили: ясное дело — ОРЗ! При этом никаких споров в семье и не возникало: ОРЗ — это ведь такая штука, которой каждый болел, и неоднократно, так что немалый личный опыт диагностики и лечения ОРЗ у всех имеется. У бабушки — опыт самый большой. Когда папа Сережа пришел домой с насморком, бабушка сразу переполошилась: ОРЗ, держись от маленького Сашеньки подальше. Серега вроде бы держался, даже спал отдельно, но не уберегли...

Теперь вот ждем Анну Николаевну — нашего педиатра. Дождались. Все подтвердилось: действительно — ОРЗ. Надо Сашеньку лечить. Для этого следует...

Минуточку! Автор просто вынужден прервать Анну Николаевну и, похоже, на самом интересном месте. Нет, он прекрасно понимает, что, взяв в руки книгу с большим словом «ОРЗ» на обложке, читатель, прежде всего, будет стремиться получить информацию о лечении. Ведь все остальное и без того хорошо известно: ОРЗ — это вам не какая-нибудь неведомая и таинственная желтая лихорадка, ОРЗ — это, это...

1

Автор искренне надеется на то, что среди читателей есть люди, далекие от медицины настолько, что не все приведенные аббревиатуры им знакомы. Поэтому перевожу: ЭКГ — Электрокардиограмма; АД — Артериальное Давление; ЖК — Женская Консультация; ВИЧ — Вирус Иммунодефицита Человека; УЗИ — Ультразвуковое Исследование; ЖКТ — Желудочно-Кишечный Тракт; ЦНС — Центральная Нервная Система; АКДС — Адсорбированная Коклюшно-Дифтерийно-Столбнячная (название вакцины); ПЭП — Перинатальная Энцефалопатия (уж извините — непереводимый на русский язык профессиональный термин); ВЧД — ВнутриЧерепное Давление.

Да что тут объяснять — это когда насморк, когда горло болит, когда... Ну вы ж и сами должны знать. Можно подумать, есть хоть один человек на земле, который ни разу ОРЗ не болел...

Нет, интересная все-таки штука получается: с одной стороны, вроде как все всё знают и говорить, собственно, не о чем, с другой — вон книжка какая толстая! И вся про ОРЗ!

— Доктор, книжка книжкой, но скажите конкретно, как это самое ОРЗ лечить?

— А какое ОРЗ?

— Что значит — какое? ОРЗ оно и есть ОРЗ, просто странно: врач, тем более детский врач, а таких элементарных вещей не понимает!

В приведенном выше диалоге найти рациональное зерно очень сложно. Сложно, прежде всего, потому, что не имеющий медицинского образования среднестатистический гражданин нашей страны и врач-профессионал совершенно по-разному воспринимают аббревиатуру «ОРЗ» и вкладывают в ее расшифровку разный смысл.

Главный парадокс состоит в том, что повседневное и регулярное употребление слова «ОРЗ» как в быту, так и в средствах массовой информации привело к тому, что «ОРЗ» почти перестало быть аббревиатурой. «ОРЗ оно и есть ОРЗ» — какая здесь нужна расшифровка! *И смысл, бытовой, непрофессиональный смысл, термина «ОРЗ» понятен:*

***ОРЗ — это любое недомогание, сопровождающееся насморком, кашлем, повышением температуры тела, болью в горле. Упомянутые симптомы могут быть какой угодно степени выраженности и в самых произвольных сочетаниях.***

Все знают: ОРЗ — явление повседневное, распространенное, принципиально влияющее на личную, семейную, профессиональную жизнь каждого человека. Влияющее настолько, что может очень и очень существенно омрачить эту жизнь во всех ее проявлениях.

Почему же врача не устраивает приведенное выше определение? Не слишком ли много времени мы уделяем толкованию слов, если не сказать придираемся к словам, вместо того чтобы заняться делом?

Не слишком, и не много! Ибо мы никогда и ни до чего не договоримся, никогда и ничему не научимся, никогда и ничего не сможем объяснить до тех пор, пока не начнем разговаривать на одном языке.

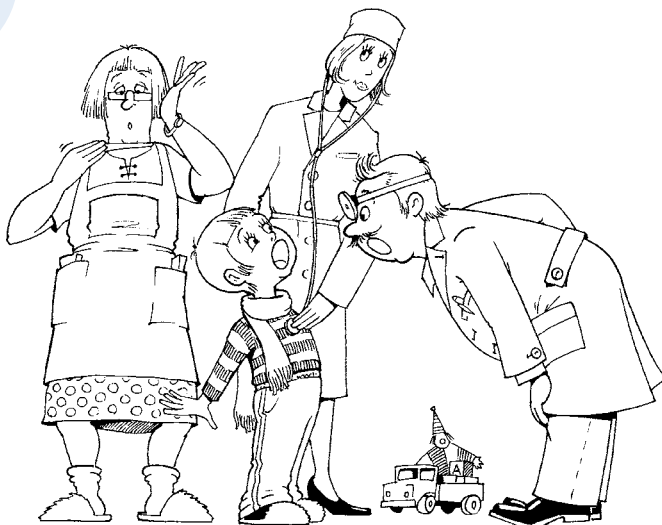


Поэтому автор предлагает: постарайтесь забыть все, что вы уже слышали про ОРЗ. Постарайтесь не думать о том, что в карточке вашего малыша слово «ОРЗ» написано уже восемь раз, и вы, как никто другой, знаете, что каждый раз — это страхи, бессонные ночи, лекарства и причитания бабушки... Попробуйте хоть на короткое время отвлечься от личного опыта диагностики ОРЗ и лечения ОРЗ.

Представьте: последовательность букв — О, Р, З — вы видите первый раз в жизни. И, разумеется, задаете вопрос: **Что такое ОРЗ?**



## 1.2. ЧТО ТАКОЕ ОРЗ?



Эта аббревиатура расшифровывается просто:  
ОРЗ = ОСТРОЕ РЕСПИРАТОРНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ.

Итак, имеем три слова. Два из них — «острое» и «заболевание» — на первый взгляд, понятны, тем не менее, определенные уточнения сделать надо.

**Заболевание** — *факт возникновения болезни у отдельного человека*<sup>1</sup>.

**Острое** — заболевание, развивающееся внезапно или в течение короткого промежутка времени. Применительно к ОРЗ под «коротким промежутком времени» подразумеваются часы, максимум — сутки. Т. е. в подавляющем большинстве случаев мы можем довольно-таки точно указать день и даже время заболевания: «В понедельник проснулся и как начал кашлять», «Вчера пришел из школы и пожаловался, что горлышко болит», «Вечером залез ко мне на руки и говорит: «Мамочка, мне холодно». Попробовала — лобик горячий»... Уточним на всякий случай: слово «острое» характеризует именно быстроту развития симптомов болезни, но вовсе не свидетельствует о том, что сама болезнь обязательно кратковременная — ОРЗ, если особо не повезет, может длиться и несколько месяцев, но от этого оно не перестает быть острым.

<sup>1</sup> Энциклопедический словарь медицинских терминов: В 3 т. — Т. 1. — М.: Советская энциклопедия, 1982.

1  
Энциклопедический  
словарь медицинских  
терминов: В 3 т. —  
Т. 3. — М.: Советская  
энциклопедия, 1984.

Третье слово — «респираторное» — это уже не из «человеческого» лексикона. Это конкретное понятие из области специальной терминологии.

**Респираторный** (лат. *respiro, respiratum* — дышать) — *относящийся к дыханию, к дыхательным путям*<sup>1</sup>.

С понятиями «дыхание» и «дыхательные пути» читатели этой книги почти наверняка имели удовольствие познакомиться еще в средней школе на уроках анатомии. Ничего загадочного и необычного здесь нет, значения слов вполне понятны. Да и процесс дыхания прост и очевиден — что ж здесь сложного и непонятного, если каждый этим процессом постоянно занимается: вдохнули через рот или нос, затем воздух в горло попал. Потом в бронхи и легкие. Затем выдохнули. Вот и все.

Так что все три слова — и «острое», и «респираторное», и «заболевание» — привычны и вполне доступны. Но понятно почему-то каждое слово по отдельности. Объединившись же и образовав в результате знаменитое слово «ОРЗ», они эту понятность теряют. Нет, речь вовсе не идет о том, что конкретный человек не может ответить на вопрос: «Что такое ОРЗ?» Каждый ответит, с легкостью ответит. Да только ответы будут разные.

Конкретные мамы и бабушки, педиатры и терапевты, отоларингологи и инфекционисты, организаторы здравоохранения и журналисты, ученые и авторы учебников — так вот, все они объяснят значение слова «ОРЗ» по-разному.

И перед автором этой книги стоит довольно-таки сложная задача. Ибо для начала надобно объединить позиции и постараться сделать так, чтобы все читатели понимали под словом «ОРЗ» одно и то же.

Итак, давайте попробуем.

*С бытовой точки зрения любое внезапно возникшее недомогание, любая болезнь, затрагивающая систему дыхания, — это однозначно ОРЗ. Именно так воспринимает смысл слова «ОРЗ» подавляющее большинство населения. И следует честно признать: эта трактовка максимально близка к фактическому значению слов «острое респираторное заболевание».*

Тем не менее, слова «любое недомогание», «любая болезнь» бесконечно далеки от конкретики, от понимания сути происходящего. Каждая болезнь имеет свое название, и название это обозначается словом «диагноз».

**Диагноз** — медицинское определение болезни, ее имя.

За конкретным диагнозом — многовековой опыт врачебной науки, четкие знания о природе болезни, ответы на вопросы о том, откуда эта хворь взялась, что надо делать и что нас ждет.

ОРЗ — это диагноз? Ну конечно же нет! Ибо понятие «диагноз» и понятие «любая болезнь» бесконечно далеки друг от друга.

Тем не менее, «любая болезнь» — это не совсем уж любая болезнь, да простят меня читатели за столь уникальную фразу. Поясняю: если у вас на носу (а нос уж точно относится к дыхательным путям) внезапно (т. е. остро) вскочит прыщ, никто не назовет вашу болезнь «ОРЗ», да и вы сами так не скажете. Ведь слово «ОРЗ» ассоциируется с совершенно определенными симптомами болезни.

**Симптом** — внешний признак, внешнее проявление чего-нибудь<sup>1</sup>.

Основные симптомы ОРЗ — повышение температуры тела, насморк, чиханье, кашель, боль в горле. Перечисленные симптомы присущи десяткам, если не сотням, совершенно определенных болезней и вполне очевидно, что на основании упомянутых признаков можно заподозрить пару сотен диагнозов.

Таким образом, **ОРЗ** — это, прежде всего, термин, понятие, объединяющее в себе многочисленные болезни со схожими симптомами.

Существует печальное, но весьма распространенное заблуждение касательно того, что коль скоро симптомы похожие, то и болезни похожие. Ну а если болезни похожие, так и лечение похожее — одинаковое.

А это совершенно не так, и ответ на самый волнительный с точки зрения конкретного пациента вопрос «что делать?» — в смысле «как лечить?» — принципиально зависит от ответа на вопрос, больше всего волнующий врача: «кто виноват?».

Т. е. именно врачу очень важно понять: какой фактор привел к появлению симптомов ОРЗ, что является причиной болезни? Потому что знаем причину — знаем практически все: по крайней мере, ответ на вопрос «что делать?» знаем почти наверняка.

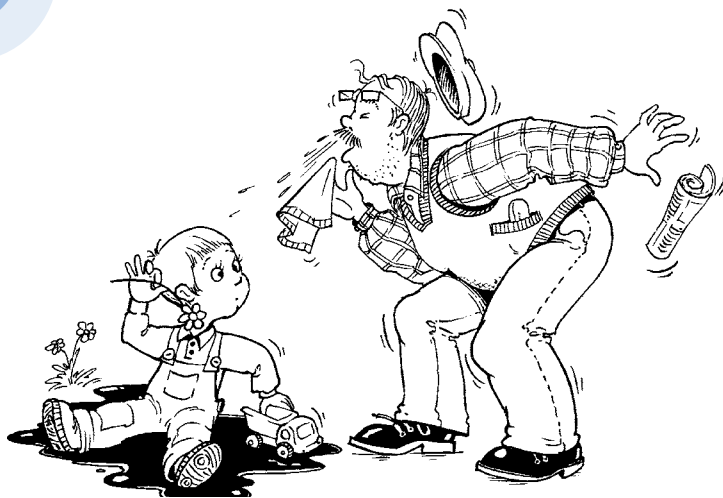
Итак, отчего же бывает ОРЗ?

**1** Словарь русского языка / Сост. С. И. Ожегов. — М.: Русский язык, 1984.





### 1.3. ОТЧЕГО БЫВАЕТ ОРЗ?



Вчера на прогулке дедушка не уследил... В результате Максим не только залез в лужу, но и ухитрился в нее упасть! А на дворе, между прочим, ноябрь! А до дома не близко. А бегать дед не умеет... Дедушка свое, разумеется, получил — у нас бабушка вообще очень строгая. Но бедному Максимке от этого не легче: вечером пожаловался, что больно глотать, ночью плохо спал, ворочался, а утром померили температуру — так и есть, 38, 2 °С!

— Это ОРЗ?

— Да, это ОРЗ!

Наташка прибежала из школы радостная. У нас, кричит, полкласса болеет, а с понедельника в школу вообще ходить не надо: карантин! Но радовалась зря: к вечеру нос заложило, ну а потом все как обычно... В результате весь карантин дома прокашляла.

— Это ОРЗ?

— Да, это ОРЗ!

К походу в цирк готовились серьезно: без капризов доедали суп, безропотно укладывались спать. Шутка ли: человеку скоро пять лет исполнится, а он ни разу в цирке не был! Нашелся еще один повод для радости — собрались всей семьей, т. е. даже всегда занятой папа и тот присутствовал! Только уселись, начались неприятности: сперва

Колька стал чихать, потом потребовал носовой платок, потом... Потом так раскашлялся, что еле досидели до антракта.

— Это ОРЗ?

— Да, это ОРЗ!

День прошел просто замечательно: вернулись из детского сада, погуляли. Вечером вместе с папой строили железную дорогу, хорошо поужинали. Перед сном, как обычно, пришли к маме целоваться. «Помоему, сынок, ты горячий! Неси-ка термометр...» Наша мама редко ошибается! Выпили вкусное лекарство, пошли спать. Ну а ночью стало совсем нехорошо: горло болело так сильно, что обычно терпеливый и спокойный Никита рыдал без остановки. И вкусное лекарство пить не хотел — глотать больно!

— Это ОРЗ?

— Да, это ОРЗ!

Все описанные ситуации однозначно укладываются в понятие острого респираторного заболевания:

- ▶ изменения в состоянии здоровья бесспорно указывают на то, что ребенок заболел;
- ▶ во всех случаях болезнь началась остро, т. е. симптомы возникли в течение короткого промежутка времени;
- ▶ у всех заболевших детей имеют место признаки поражения дыхательных (респираторных) путей.

Резюме: все, что описано, — ОРЗ.

Но даже неспециалисту ясно: причины болезни у всех детей разные.

Максим простудился, Наташа заразилась в школе, у Коли почти наверняка аллергия. С Никитой вообще непонятно что, и пока уже знакомая нам Анна Николаевна не посмотрит горлышко — понятно не будет.

Причина болезни у Максима — переохлаждение, у Наташи — какой-то заразный микроб, у Коли — какой-то аллерген, у Никиты — неведомо что, поэтому повторяю: ждем Анну Николаевну.

Ну а пока ждем, обратимся к опыту медицинской науки и зададим вопрос: *так отчего же все-таки бывают ОРЗ?*

И получим ответ: от **вирусов**. Чаще всего — от вирусов. Почти всегда — от вирусов.

— А вирусы — это кто?

— Вирусы — мельчайшие микроорганизмы, уникальная форма жизни. Попадают в дыхательные пути, вызывают болезни. Не просто болезни, а болезни заразные: неудивительно, что у Наташи в классе половина детей заболела. Вирусов, способных вызывать ОРЗ, — несколько сотен. Медицинская наука даже придумала специальную аббревиатуру — **ОРВИ**: Острые Респираторные Вирусные Инфекции.

— А в луже ноябрьской тоже вирусы живут?

— Это вы про Максима... Нет, здесь причина другая. У любого взрослого, у любого ребенка, и у Максима в том числе, живет во рту множество микробов, но не вирусов, а бактерий и грибков. Здоровый организм не дает им размножаться и вызывать болезни. Переохлаждение же снижает защитные силы, и микробы поднимают голову. Такие болезни, связанные с переохлаждением, называются **простудой**.

— Так, кое-что проясняется. Значит, ОРЗ бывают от вирусов и от простуды. А как быть с Колькой, который в цирке чихал? Вы там что-то говорили про аллергию? Аллергия — это что за зверь?

— **Аллергия** — это когда на какое-то вещество организм реагирует слишком активно. Это вещество (оно, кстати, называется **аллергеном**) может входить в состав еды, может контактировать с кожей, может находиться в воздухе. Вот когда некий аллерген в воздухе имеется, а некий человек на него (на аллерген) реагирует — насморком, кашлем, чиханьем, затрудненным дыханием, — так это называется **респираторный аллергоз**, или повышенная чувствительность дыхательных путей.

— Получается, есть три причины ОРЗ — вирусы, простуда, аллергия. Правильно? Надеемся, это всё?

— Правильно. Но не всё, а почти всё.

— ???

— Ну нам ведь еще с бедненьким Никитой надо разобраться...

— Ой, звонок в дверь! Здравствуйте, Анна Николаевна! Еще как ждем, конечно, конечно, проходите! Вот тапочки, вот полотенце... Никита, ну перестань рыдать, смотри, кто к нам пришел...

— Ну что, дружок, давай-ка сядем. Открыли рот, сильнее... Язык... Сказали: а-а-а-а. Какое горло красное, а на миндалинах гнойнички... Ангина!

— Ангина — это ведь тоже вирусы?

— Нет, ангина — это бактерии, но не как у Максима — обыкновенные, «родные», что во рту живут постоянно — а «залетные», непривычные, к которым защиты у организма еще нет. Таким образом, ангина — это тоже острая инфекция, но не вирусная, а бактериальная.

— Ну хоть это — всё?

— Пожалуй, всё. И мы теперь должны подвести итоги и дать конкретный ответ на вопрос: от чего бывает ОРЗ? Подводим. Отвечаем.

*Все болезни, объединенные понятием «ОРЗ», можно разделить на четыре группы в зависимости от причины заболевания:*

- ▶ острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ);
- ▶ острые бактериальные инфекции;
- ▶ респираторные аллергозы;
- ▶ простуды — болезни, связанные с переохлаждением.

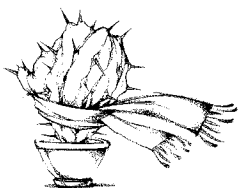
Ну что ж, будем считать, что с причинами разобрались. И получается, что причин много и причины разные. А значит, лечить ОРЗ нельзя!

— Нельзя?!

— Нельзя: в том смысле, что ОРЗ — это ведь, во-первых, не болезнь, а во-вторых, нельзя же одинаково лечить болезни, вызванные переохлаждением, вирусом, бактерией, аллергией.

Получается, что понятие «ОРЗ» скорее мешает и вредит, нежели облегчает и помогает. Ведь диагноза такого нет, более того: сказав, что у ребенка ОРЗ, мы фактически уходим от ответа на вопрос о причине болезни. А значит — и от правильного лечения уходим...

И возникает совершенно резонный вопрос: в чем тогда смысл использования слова «ОРЗ», кому это непонятное слово надобно и зачем вообще это слово придумали?



## 1.4. КТО, КОГДА И ЗАЧЕМ ИСПОЛЬЗУЕТ СЛОВО «ОРЗ»?



Анна Николаевна заглянула Никите в рот и сразу поставила диагноз: ангина! Ангина — конкретный диагноз, совершенно конкретная болезнь, требующая соответствующего лечения. Зачем доктору употреблять ничего не значащее и ничего не объясняющее слово «ОРЗ» в ситуации, когда можно поставить правильный и очевидный диагноз? Разумеется, незачем.

Но ведь ситуация не всегда понятна, а диагноз не всегда очевиден.

Это простуда или ангина? Это вирус или бактерия? Это инфекция или аллергия?

Есть кашель, есть насморк, а температура нормальная. Что это: респираторный аллергоз или легкая вирусная инфекция?

Высокая температура, горло красное и болит, но гнойничков на миндалинах нет. Что это: ОРВИ или начинающаяся ангина?

Вот в таких непонятных случаях врачи и употребляют — иногда — слово «ОРЗ». И в переводе на русский язык это означает — «подождите, надо разобраться!»

Как разбираться, как уточнять диагноз? По-разному. Можно показать ребенка более опытным докторам или узким специалистам (отоларингологу, инфекционисту, аллергологу), можно назначить анализы

(взять мазок из горла, сделать клинический анализ крови). А можно ничего не делать, а денек-другой с диагнозом подождать...

Да, аллергии, вирусы и бактерии лечатся неодинаково, но есть в медицине такое понятие, как *симптоматическая терапия* — лечение не болезни, а облегчение конкретного симптома. Имеем симптом — повышение температуры тела. Даем лекарства, снижающие температуру. Имеем симптом — насморк. Капаем в нос капли, восстанавливающие дыхание. Имеем симптом — кашель. Попейте этот сиропчик — откашляться будет легче.

Ну непонятно врачу, из-за чего у ребенка насморк и кашель: «ОРЗ. Попейте, покапайте. Понаблюдаем, подождем. Там видно будет...» И в подавляющем большинстве случаев то, что непонятно в первый день болезни, становится простым и очевидным на второй-третий. Заметьте: становится понятным и без анализов, и без помощи других докторов. Просто симптомы болезни изменяются. И предварительный, ничего не означающий термин «ОРЗ» трансформируется в четкий, ясный, конкретный диагноз. А симптоматическое лечение трансформируется, в свою очередь, в конкретный, четкий и ясный план лечения (в том, разумеется, случае, когда лечение необходимо).

\* \* \*

Ясность диагноза связана не только с выраженностью симптомов болезни, но и с тем, сколько времени может позволить себе врач уделить осмотру ребенка и беседе с его родственниками.

Попробуйте-ка толком разобраться, детально выяснить, терпеливо заглянуть, пощупать, послушать, постучать, когда под дверью кабинета очередь из тридцати малолетних пациентов!

— Насморк, кашель?

— Кашель, насморк!

— ОРЗ. Капли, сироп. Следующий!..

Попробуйте поставить себя на место Анны Николаевны: подняться пешком на седьмой этаж (лифт не работает!), отдышаться, разуться, помыть руки, успокоить нервную бабушку, уговорить Машеньку открыть рот... И все время помнить о том, что после Машеньки надобно посетить еще четырнадцать Сонечек, Костиков, Танечек, Димочек...

— Насморк, кашель?

КТО, КОГДА  
И ЗАЧЕМ  
ИСПОЛЬЗУЕТ  
СЛОВО  
«ОРЗ»?

— Кашель, насморк!

— ОРЗ. Сироп, капли. Через три дня на прием в поликлинику...  
И вам всего доброго... До свидания.

\* \* \*

Кашли и насморки встречаются в нашей жизни и в жизни наших детей настолько часто, что в большинстве случаев мы просто не обращаемся к врачам — ОРЗ, ничего страшного, само пройдет.

Но *само* проходит не всегда. Вот и пятилетнему Юрочке не повезло. Парень вообще болеет часто, так что Марина — Юрочкина мама — старается лишней раз Анну Николаевну не тревожить. Иногда, конечно, приходится встречаться, но чаще она советуется по телефону.

В этот раз всё было как всегда: небольшая температура, насморк. Через пару дней температура нормализовалась, а еще через два дня — поднялась опять. И высокая! И кашель просто жуткий! Анна Николаевна, когда узнала, встревожилась не на шутку! У нее прием в поликлинике был с девяти утра, так она рано утром, до приема, прибежала. Послушала, постучала пальцем по спинке. Воспаление легких, говорит. Села писать направление в больницу.

«Юра Николаев, пяти лет, направляется в детскую городскую больницу. Диагноз: правосторонняя пневмония.

Привит по возрасту. Детский коллектив не посещает. Находится на диспансерном учете как часто болеющий ребенок. За последние полгода...»

— Марина, а сколько раз он болел с сентября?

— Ой, Анна Николаевна, я точно и не скажу. Вы его в октябре видели, помните, у нас тогда еще голос осип, а потом еще раза три или четыре.

«...часто болеющий ребенок. За последние полгода пять раз болел ОРЗ...»

А что еще могла написать Анна Николаевна, если она понятия не имеет, чем Юрочка болел на самом деле? И в такой ситуации термин ОРЗ — в самый раз.

А с Таней из третьего подъезда такая история: в понедельник заболела — ничего серьезного, горло побаливало, носом шмыгала, — но мама в школу не пустила. Посиди, говорит, несколько дней дома, нечего

других детей заражать. В пятницу пришли на прием к Анне Николаевне, чтоб послушала и сказала, что всё нормально, а еще потому, что в школу нужна справка. Послушали. Сказали: «Всё нормально, в понедельник в школу». Дали справку: «Справка. Дана Кузнецовой Татьяне, 9 лет, в том, что с 9 по 13.03. она перенесла ОРЗ. Может посещать школу с 16.03». А как иначе могла написать Анна Николаевна, если она никакой болезни вообще не видела: пришел нормальный здоровый ребенок, а мама рассказывает про насморк и больное горло...

\* \* \*

Врач знает: ОРЗ — не диагноз. Но знают ли это родственники заболевшего малыша? Очень часто нет. И прекрасно себя при этом чувствуют. И совершенно не задумываются над смыслом и расшифровкой этой аббревиатуры. В конце концов, ну какая нам разница, как это называется. Лишь бы лечение помогло.

Зачем врачу что-либо разъяснять, если разъяснений никто не требует?

— Доктор, это ОРЗ?

— Это ОРЗ.

Зачем писать непонятные аббревиатуры, если можно написать понятную.

— Анна Николаевна, вот вы написали в справке ОРВИ. Это как?

— Острая респираторная вирусная инфекция.

— Это как?

— Это болезнь, вызванная вирусом.

— Это как?

— Это такое ОРЗ!

— А, ну так бы сразу и написали, а то мы прям переполошились...

\* \* \*

Читатели этой книги, разумеется, не из тех, кому разъяснения не нужны. Но самое-самое главное начинает вырисовываться и без разъяснений: слово «ОРЗ» удобно, правильно и понятно тогда, когда речь идет о бумажках, справках, направлениях, когда нет ничего серьезного, когда не надо срочно и целенаправленно лечить-спасать.



КТО, КОГДА  
И ЗАЧЕМ  
ИСПОЛЬЗУЕТ  
СЛОВО  
«ОРЗ»?

*Про ОРЗ можно говорить, писать, обсуждать.*

*Можно заниматься профилактикой ОРЗ, даже можно ОРЗ диагностировать.*

***Единственное чего нельзя делать с ОРЗ — это ОРЗ лечить!***

*Ибо понятия и термины не лечатся.*

*Ибо между лечением ангины и лечением вирусного насморка разница настолько большая, что расплатой за непонимание этой разницы может быть здоровье ребенка.*

Если слово «ОРЗ» произносит врач — это нормально. Врач знает, когда это слово употреблять можно, а когда нельзя.

Если слово «ОРЗ» произносит пациент или родственники пациента в беседе с врачом — это тоже нормально: если что не так, врач поправит и объяснит.

Но когда один НЕврач, рассказывает другому НЕврачу, как лечить ОРЗ, — это уже неправильно.

Еще хуже, когда некие родители или некие особо мудрые специалисты, не понимающие значения слов, не осознающие ответственности и значимости медицинских рекомендаций, пишут статьи в газетах и выступают по телевидению с советами по лечению ОРЗ.

— Советы потомственной целительницы Аграфены: Как лечить ОРЗ!

— При ОРЗ мне и моим детям прекрасно помогают полоскания горла теплым пивом: попробуйте, не пожалеете!

— Жир уссурийского енота, пойманного в полнолуние в брачный сезон, — спасение от ОРЗ!

— Еще моя прабабушка успешно лечила ОРЗ скипидаром. Мы свято хранили секреты скипидаротерапии, но я просто обязан передать свои знания телезрителям...

Коль скоро мы заговорили про средства массовой информации, посмотрим телевизор.

Вот, как раз новости... Взволнованная дикторша сообщает, что за последние две недели в нашем городе резко возросла заболеваемость ОРЗ.

А вот и местная газета. На четвертой странице статья, посвященная росту вышеупомянутой заболеваемости. Называется статья так: «ОРЗ: куда пойти лечиться».



В обоих примерах никто ведь не требовал от журналистов конкретной и точной информации.

— Читателям-телезрителям понятно, о чем речь?

— Понятно!

Вот какое удобное слово «ОРЗ»!

А еще удобное слово «ОРЗ» применяется потому, что сказать «ОРЗ» и написать «ОРЗ» намного легче, чем сказать и написать «острое респираторное заболевание».

\* \* \*

Теперь подведем итоги и вспомним название главы: «Кто, когда и зачем использует слово "ОРЗ"?»

**Кто?** — понятно. Практически все.

**Зачем?** — ну хотя бы затем, чтобы покороче говорить и поменьше писать. А еще затем, что это удобно. Затем, что, употребляя слово «ОРЗ», подавляющее большинство народу имеет в виду одно и то же, понимает друг друга и в других словах не нуждается.

**Когда?** — с этим сложнее. Но мы ведь уже разобрались.

Итак, *понятие «ОРЗ» используется:*

- ▶ когда непонятно;
- ▶ когда некогда разбираться;
- ▶ когда нет возможности выяснить, что было раньше;
- ▶ когда никто не требует объяснений;
- ▶ когда нет нужды в конкретной информации.

Следует, тем не менее, признать: понятие «ОРЗ» врачи используют довольно редко: в основном в разговорной речи, да и то не между собой, а при общении с пациентами и родственниками пациентов. Ну не любят врачи это слово. Почему не любят? Это отдельный разговор.



## 1.5. ПОЧЕМУ ВРАЧИ НЕ ЛЮБЯТ СЛОВО «ОРЗ»?



Для профессионала сказать «ОРЗ» — равносильно признанию того, что я, дескать, не могу поставить диагноз. Но конкретная мама, конкретная бабушка, не понимающие тонкостей и смысла этого слова, вполне могут быть удовлетворены. С одной стороны, коль скоро врач сказал «ОРЗ», так это значит, что с ребенком ничего страшного не происходит. А кроме якобы диагноза доктор ведь еще и лекарства назначил. Как следствие — ожидания родственников полностью оправдались: и успокоили, и объяснили, что надо делать.

Но в медицинской документации слово «ОРЗ» врач не напишет.

Сравните две формулировки: «ОРВИ?» и «ОРЗ».

«ОРВИ?» означает: я немного сомневаюсь, но это ОРВИ.

«ОРЗ» означает: я не знаю, что это.

Согласитесь, что в глазах коллег вообще и главного врача в частности врач сомневающийся выглядит лучше, чем врач незнающий...

Теперь рассмотрим еще один нюанс, применительно к использованию термина «ОРЗ» академической медицинской наукой, т. е. не практикующими врачами, а учеными, профессорами, авторами словарей и учебников.

Две цитаты:

«**Респираторное заболевание острое** (ОРЗ) — общее название ряда клинически сходных острых инфекционных болезней, вызываемых преимущественно вирусами, передающимися воздушно-капельным путем; характеризуются воспалением слизистой оболочки дыхательных путей<sup>1</sup>...»

«Под ОРЗ чаще всего понимают легкие вирусные инфекции, протекающие с острым воспалением носоглотки и насморком, чиханьем, кашлем, болью в горле. Они занимают первое место как среди причин обращения к врачу, так и среди причин временной нетрудоспособности и пропусков школьных занятий<sup>2</sup>».

Из приведенных цитат прекрасно видно, что **самый уважаемый отечественный медицинский словарь и авторитетнейшее зарубежное руководство для врачей рассматривают термин ОРЗ в качестве синонима термина ОРВИ** (напоминаю, что ОРВИ — острая респираторная вирусная инфекция).

Т. е. профессор-ученый-академик в принципе не может понять, как это можно перепутать инфекцию и аллергию, как это можно не сообразить и с ходу не ответить на вопрос — вирус это или бактерия.

Да, ответить на вопрос, какой конкретно вирус вызвал ОРЗ — действительно сложно. И поэтому, пока будут делаться анализы, уточняющие, как этот вирус называется, так и быть, разрешают профессора, — говорите «ОРЗ». Это — можно. А валить все в кучу нельзя.

Неудивительно, что практикующий врач, изучив эти цитаты, может упасть в замешательство и с учеными не согласиться. Ибо «ряд сходных острых инфекционных болезней, вызываемых преимущественно вирусами», — это ОРВИ. И «легкие вирусные инфекции, протекающие с острым воспалением носоглотки» — это тоже ОРВИ. И непонятно, зачем в таком случае оба термина использовать? Для путаницы?

Для ученого — ОРЗ = ОРВИ.

Для практикующего врача все иначе:

ОРВИ — чрезвычайно удобный **диагноз**, объединяющий очень похожие инфекционные болезни.

А ОРЗ — **термин**, объединяющий болезни абсолютно разные, схожие только некоторыми симптомами.

1 Энциклопедический словарь медицинских терминов: В 3 т. — т. 3. — М.: Советская энциклопедия, 1984.

2 Общая врачебная практика по Джону Нобелю. Пер. с англ. — М.: Практика, 2005. — (Серия «Классика современной медицины»).



Потому обычный врач слово «ОРЗ» и не любит, ибо не может понять, почему профессора не видят разницу между *термином* и *диагнозом*.

\* \* \*

Тем не менее, нестыковки, непонятности, недоговоренности и терминологическая неразбериха не смогут помешать автору этой книги договориться с читателями — на это очень-очень хочется надеяться!

Итак:

- непонятные слова с медицинского на русский переведены;
- ключевые положения изложены;
- значение терминов разъяснено;
- практические примеры рассмотрены.

Остается малость: вооружиться логикой и здравым смыслом, после чего подвести итоги.

Вооружились? Подводим!



## 1.6. ИТОГИ



Понятие «ОРЗ» — ОСТРОЕ РЕСПИРАТОРНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ — присутствует в повседневной жизни нашего общества и в повседневном общении членов этого общества в двух аспектах: широком (бытовом) и узком (профессиональном).

Большинство населения понимает под ОРЗ любые внезапно (быстро) возникшие заболевания, при которых имеет место поражение дыхательных путей и возникновение определенных симптомов, в частности насморка, чиханья, кашля, боли в горле.

Медицинская наука считает, что поражение дыхательных путей и возникновение насморка, чиханья, кашля и боли в горле практически всегда связано с острой респираторной вирусной инфекцией, поэтому рассматривает термин ОРЗ в качестве синонима диагноза ОРВИ.

Эта книга — не учебник для врачей. Это пособие для родителей.

Обнаружив у ребенка насморк, ни одна мама не сможет без профессиональных знаний решить — это насморк инфекционный или аллергический?

Если ваш малыш пожалуется на боль в горле, без специальных знаний вообще и без помощи врача в частности вам будет очень трудно ответить на вопрос: это острая инфекция вирусная, острая инфекция бактериальная или вообще обострение инфекции хронической?

Но во всех случаях вы употребите слово «ОРЗ», и *главное, к чему вас призывает автор, — помнить о том, что ОРЗ — это не только вирусы!*

И поэтому в нашей книге мы не можем рассматривать термин ОРЗ узко, ибо любознательные читатели вообще и родственники заболевшего младенца в частности хотят получить полную и доступную информацию.

— Информацию о чем?

— Обо всем:

- ▶ о причинах;
- ▶ о симптомах;
- ▶ о диагнозах;
- ▶ о методах обследования;
- ▶ о непонятных терминах;
- ▶ о способах лечения;
- ▶ о применяемых лекарствах;
- ▶ о возможных осложнениях;
- ▶ о правилах неотложной помощи;
- ▶ о принципах профилактики.



В общем, есть о чем поговорить! И начать хотелось бы с того, в чем сходятся узкое и широкое значение термина ОРЗ: с ОРВИ — с острых респираторных вирусных инфекций.

Но все не так просто. Ведь обратившись к понятию «инфекция» мы невольно затронем довольно-таки объемную тему, связанную с микробами, вирусами, бактериями, иммунитетом. Слова, на первый взгляд, знакомые, но это только на первый взгляд. А тема чрезвычайно важная, ведь без определенных теоретических знаний говорить о диагностике и лечении ОРВИ просто бессмысленно.